

# Sofía tiene 12 años. Necesita un donante de riñón en vida.

En octubre de 2025, después de lo que creíamos era un resfriado de verano, a Sofía le diagnosticaron insuficiencia renal terminal causada por dos enfermedades autoinmunes. Recibe diálisis **siete días a la semana en casa** y ya está en la lista de trasplantes. Una sola persona sana puede poner fin a esa espera.

**Tipo de sangre O positivo u O negativo, y cualquier otro tipo de sangre también puede ayudar.**

**No necesitas ser compatible con Sofía para ser la razón por la que reciba un riñón.** En un **intercambio pareado**, tu riñón va a un paciente en algún lugar del país que sí es compatible contigo, y el donante dispuesto de ese paciente le da a Sofía un riñón compatible. Ocurren dos trasplantes que de otro modo no habrían sido posibles. Sentara Norfolk General, el centro que evalúa a los donantes de Sofía, los coordina a través del National Kidney Registry. **Por eso te pedimos que te evalúes, sea cual sea tu tipo de sangre.**



## Cómo hacerte la evaluación, unos 10 minutos, en línea

- 1 Entra a **sentara.donorscreen.org/register/now** (o escanea el código). El formulario está en inglés; si necesitas ayuda, escríbenos.
- 2 Completa el cuestionario de salud confidencial. La familia de Sofía nunca ve tus respuestas médicas.
- 3 Indica a Sofía como la persona a quien deseas donar:

|                         |                                                                    |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Nombre                  | <b>Melina Sofia Lynn De La Lastra</b>                              |
| Fecha de nacimiento     | <b>15 de octubre de 2013</b>                                       |
| Hospital de trasplantes | <b>CHKD, Children's Hospital of The King's Daughters (Norfolk)</b> |

### Tus gastos médicos están cubiertos

El seguro del receptor y el centro de trasplantes cubren la evaluación, la cirugía y el seguimiento del donante.

### Ayuda con otros gastos

El salario perdido y los viajes no se cubren automáticamente, pero NLDAC los reembolsa a quienes califican.

### La recuperación es de 4 a 6 semanas

La mayoría pasa de 1 a 3 días en el hospital y luego lleva una vida normal y activa.

### Puedes detenerte cuando quieras

La evaluación es confidencial, no hay ninguna obligación y un defensor independiente te protege.



**sofiaswish.com/es**

¿Preguntas? Escribe a **kidney4sofia@gmail.com**. Respondemos en español.

Escanea el código para leer la historia de Sofía y comenzar la evaluación. Por favor comparte este volante. La donación en vida es un regalo; nunca se compra ni se vende.